

avril 2020

Décideur,

Éducation physique et santé Canada (EPS Canada) tient en tout premier lieu à reconnaître le contexte extraordinaire de l'année 2020, et à ce titre nous voudrions vous remercier pour tout ce que vous faites en vue de soutenir le bien-être et l'apprentissage des enfants en ces temps incertains. La COVID-19 a transformé de fond en comble le mode de vie des enfants et des jeunes, et le système éducatif a été particulièrement ébranlé. Face à une situation qui change du jour au lendemain, vous vous efforcez de conférer dans la mesure du possible une cohérence et une stabilité à la vie au quotidien des étudiants et des étudiantes, et **vos efforts sont vraiment appréciés.**

À l'échelle pancanadienne, des programmes d'apprentissage à la maison sont en cours de développement et de prestation, en tenant compte d'un vaste éventail de contenus pédagogiques et d'exigences du côté des apprenants. Or, dans beaucoup de régions, nous avons noté que l'accent est surtout mis sur la lecture, l'écriture et les calculs. En tant que seule organisation nationale qui travaille en vue de garantir que les enfants et les jeunes canadiens vivent une vie active et saine, et d'appuyer en même temps le développement et la prestation d'une éducation physique et à sa santé de qualité dans les écoles canadiennes, **EPS Canada vous exhorte à incorporer l'éducation physique et à la santé dans les programmes de d'apprentissage à la maison qui sont en cours de développement.**

À maintes reprises, les études ont montré qu'une éducation physique et à la santé de qualité produit des effets remarquablement positifs au niveau du développement mental, physique et social des élèves. En cette période difficile, il est plus important que jamais d'assurer que les élèves disposent des habiletés, des outils et du soutien nécessaires pour grandir et devenir des citoyens et citoyennes résilients et accomplis. L'éducation physique et à la santé (EPS) est la seule matière au programme scolaire qui adopte une approche d'éducation holistique. Ces cours enseignent non seulement le savoir-faire physique et les connaissances en santé, mais également les compétences sociales et émotionnelles – qui sont effectivement des compétences particulièrement importantes pour affronter la crise que nous vivons actuellement. Bref, un programme d'apprentissage à la maison qui écarte l'EPS ne pourrait tenir compte de tous les aspects du bien-être étudiant.

Le public canadien dispose d'une pléthore de ressources soulignant les liens positifs entre l'activité physique et la réussite scolaire. Si l'EPS est incorporée aux programmes d'apprentissage à la maison qui sont en cours de développement et de prestation, les élèves seront d'autant mieux équipés non seulement pour réduire la perte de connaissances mais également pour réaliser leurs objectifs personnels.



Une EPS de qualité, fournie dans le contexte d'une éducation holistique, au sein d'une communauté scolaire en santé, est un des meilleurs cadeaux que nous pourrions offrir aux enfants et aux jeunes à l'heure actuelle. L'éducation publique au Canada est fondée sur la notion de la bonne citoyenneté. Si nous voulons former des citoyens et citoyennes en santé, l'éducation physique et à la santé est un incontournable – encore plus dans un monde empreint d'isolement social.

EPS Canada et ses homologues provinciaux et territoriaux ont rassemblé une vaste collection de ressources en vue d'assurer le bon déroulement de programmes d'EPS, que ce soit à la maison ou dans le milieu scolaire. Ces ressources ont été élaborées par des experts, mises à l'épreuve en salle de classe, et elles viennent d'être adaptées pour le contexte d'apprentissage à la maison. Les ressources sont accessibles au site web d'EPS Canada, au [Centre d'apprentissage d'EPS à la maison](#).

Cette année va être dure. Nous nous devons d'alléger un peu le fardeau pour les élèves canadiens en nous assurant que leur éducation tient compte de tous leurs besoins, au-delà des simples notions d'alphabétisation et de calculs de base.

Très cordialement,

A handwritten signature in black ink that reads "Lori Sigfridson".

Lori Sigfridson
Présidente
EPS Canada

A handwritten signature in black ink that reads "Melanie Davis".

Melanie Davis
Chef de la direction et directrice générale
EPS Canada

