PHE·EPS Canada

Initiation au mentorat :

Guide « Programme, parcours, et paradigme » pour les mentors

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Programme

L'objectif de ce programme de mentorat d'orienter le/la mentoré(e) vers un avenir professionnel idéal en lui offrant un encadrement à titre de modèle de rôle et conseiller. Dans le cadre de ce processus, il faut pratiquer l'écoute active, partager des histoires et des expériences personnelles, et amorcer des conversations créatives en vue d'encourager la croissance intellectuelle et personnelle du/de la mentoré(e). Le/la mentoré(e) devrait en sortir motivé(e) et inspiré(e), et confiant(e) dans la poursuite de son propre cheminement professionnel.

La voie de la réussite **au mentorat**

Voici 6 étapes pour faciliter une expérience de mentorat réussie avec votre mentoré(e).

1

Indiquez votre disponibilité

Précisez votre disponibilité à votre/vos mentoré(e)(s).

2

Préparez-vous

En amont de chaque conversation, demandez à votre/vos mentoré(e)(s) de suggérer des thèmes à aborder.

3

Renforcez la confiance et la confidentialité

Indiquez à votre/vos mentoré(e)(s) que vous prisez la confiance, et que les conversations que vous tenez avec lui/elle(s)/eux demeureront confidentielles, sauf indication contraire.

4

Faites preuve d'objectivité, d'authenticité et sincérité

Soyez authentique et démontrez à votre/vos mentoré(e)(s) qu'il est tout à fait acceptable de parler en toute franchise lors de vos interactions de mentorat.

5

Mettez en pratique vos capacités d'écoute active

Faites preuve d'empathie. Coupez le son des alertes et des notifications, et écartez les autres distractions dans la mesure du possible pour la durée du temps passé avec votre/vos mentoré(e)(s), en vue de lui/leur accorder votre attention complète.

6

Partagez des ressources et des possibilités

Partagez des ressources et des possibilités qui pourraient intéresser votre mentoré(e)/

Le mentorat et le transfert du savoir

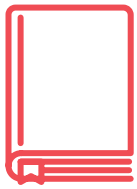
Comment faciliter une expérience de mentorat de qualité

Idées d'activités de brise-glace **virtuel**

Voici quelques activités que vous pouvez faire ensemble pour briser la glace lors de votre première session de mentorat.

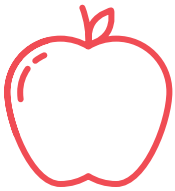
GIF du jour

Partagez une image GIF qui résume parfaitement comment se passe votre journée/l'année



Livrer l'aide

Partagez le titre d'un livre favori ou d'un billet de blogue ou un article de recherche que vous venez de lire



Articles essentiels

Énumérez les articles/ ustensiles qui sont incontournables dans votre cuisine

S'évader en virtuel

Si vous aviez à choisir, depuis quel endroit préféreriez-vous participer à une séance ZOOM : un chalet dans les montagnes ou une petite maison au bord de la mer?

Histoire de vie en abrégé

Partagez votre histoire de vie en 5 minutes

Partager 3 photos

Partagez 3 photos de vous-même ou de votre école

Pour d'autres idées et de l'inspiration, consultez les 51 activités de brise-glace au site teambuilding.com: [51 icebreaker activities (https://teambuilding.com/blog/virtual-team-building-activities)]

À titre de mentor, **il est attendu que vous :**

Voici les attentes de tous les mentors qui sont inscrits au programme de mentorat.

1

Fassiez un suivi avec votre/vos mentoré(e)(s) dans les 48 heures suivant la réception du courriel initial d'EPS Canada faisant les présentations mentor/mentoré(e)(s).

2

Dédiiez le temps et la disponibilité nécessaires à votre/vos mentoré(e)(s).

L'attente minime est que le mentor prenne en charge 2 ou 3 conversations informelles par année scolaire, que ce soit en personne ou en virtuel.

3

Facilitiez des conversations enrichissantes, saines, et intéressantes avec votre/vos mentoré(e)(s).

4

Respectiez en tout temps le Code de conduite d'EPS Canada (https://eps-canada.ca/connexion/adhesion/Code-of-Conduct).

5

Participiez aux entretiens de bilan éventuels et/ou sondages pour donner vos rétroactions à titre de mentor.