

Changer et Grandir de Always

Post-Test

Post-test

Que sais-tu sur la puberté? Encerle la réponse qui te semble la plus appropriée parmi les choix offerts.

- | | | | |
|---|---|------|------|
| 1 | Une poussée de croissance désigne un moment où tu peux grandir soudainement de plusieurs pouces et constitue un phénomène normal. | Vrai | Faux |
| 2 | Faire de l'exercice pendant tes menstruations peut t'aider à soulager les crampes. | Vrai | Faux |
| 3 | Pendant la puberté, tu peux vivre des hauts et des bas sur le plan émotif. | Vrai | Faux |
| 4 | Il existe deux types de glandes sudoripares, les glandes eccrines et les glandes apocrines. | Vrai | Faux |
| 5 | Un régime alimentaire sain et équilibré peut t'aider à te sentir bien. | Vrai | Faux |
| 6 | En moyenne, une personne perdra environ deux tasses de sang pendant ses règles. | Vrai | Faux |
| 7 | La puberté peut être une période où il est important d'apprendre à prendre les bonnes décisions pour TOI. Certains adolescents résolvent leurs problèmes au moyen du modèle de prise de décision IDÉAL (Identifier, Décrire, Évaluer, Agir, Leçon) | Vrai | Faux |

8 L'œstrogène est :

- | | |
|--------------------------------------|---|
| a. Une glande sudoripare | c. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs féminins |
| b. Une réaction émotive à la puberté | d. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs masculins |

9 La testostérone est :

- | | |
|--------------------------------------|---|
| a. Une glande sudoripare | c. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs masculins |
| b. Une réaction émotive à la puberté | d. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs féminins |

10 Le sperme est produit dans :

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| a. La glande pituitaire | c. Le scrotum |
| b. Le pénis | d. Les testicules |

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU ÉDUCATIF
APPROUVÉ ET
PROMU PAR



© Programme éducatif Changer et Grandir de P&G Always, 2024