

Changer et Grandir de Always

Post-Test

Post-test

Que sais-tu sur la puberté? Encerle la réponse qui te semble la plus appropriée parmi les choix offerts.

1 Une poussée de croissance désigne un moment où tu peux grandir soudainement de plusieurs centimètres et constitue un phénomène normal. **Vrai** **Faux**

2 Faire de l'exercice pendant tes menstruations peut t'aider à soulager les crampes. **Vrai** **Faux**

3 Pendant la puberté, tu peux vivre des hauts et des bas sur le plan émotif. **Vrai** **Faux**

4 Il existe deux types de glandes sudoripares, les glandes eccrines et les glandes apocrines. **Vrai** **Faux**

5 Un régime alimentaire sain et équilibré peut t'aider à te sentir bien. **Vrai** **Faux**

6 En moyenne, une personne perdra environ deux tasses de sang pendant ses règles. **Vrai** **Faux**

7 La puberté peut être une période où il est important d'apprendre à prendre les bonnes décisions pour TOI. Certains adolescents résolvent leurs problèmes au moyen du modèle de prise de décision **IDÉAL** (Identifier, Décrire, Évaluer, Agir, Leçon) **Vrai** **Faux**

8 L'œstrogène est :

- a. Une glande sudoripare
- b. Une réaction émotive à la puberté
- c. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs féminins
- d. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs masculins

9 La testostérone est :

- a. Une glande sudoripare
- b. Une réaction émotive à la puberté
- c. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs masculins
- d. La principale hormone chez les personnes ayant des organes reproducteurs féminins

10 Le sperme est produit dans :

- a. La glande pituitaire
- b. Le pénis
- c. Le scrotum
- d. Les testicules

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU ÉDUCATIF
APPROUVÉ ET
PROMU PAR

