

# Changer et Grandir de Always

## Prétest

### Prétest

Que sais-tu sur la puberté? Encerle la réponse qui te semble la plus appropriée parmi les choix offerts.

- |   |             |             |
|---|-------------|-------------|
| <b>1</b> La puberté implique des changements physiques et émotionnels.  | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>2</b> Tout le monde commence à se raser pendant la puberté.  | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>3</b> La sueur n'a aucune fonction utile dans le corps.  | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>4</b> Pour les personnes ayant des organes reproducteurs féminins, la puberté débute entre 8 et 13 ans, et entre 10 et 17 ans pour les personnes ayant des organes reproducteurs masculins.  | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>5</b> Les changements qui se produisent à la puberté surviennent d'ordinaire du jour au lendemain.   | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>6</b> Tu ne devrais pas prendre de bain, faire de l'exercice ou nager pendant tes règles.  | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>7</b> Les menstruations surviennent toujours à la même fréquence.  | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>8</b> Tout le monde sait quand quelqu'un a ses règles.   | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>9</b> Pendant la puberté, les personnes avec des organes reproducteurs féminins voient leurs seins se développer, leurs règles apparaître pour la première fois ainsi que leurs aisselles et leur pubis se couvrir de poils.               | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |
| <b>10</b> Pendant la puberté, les personnes avec des organes reproducteurs masculins voient leurs muscles se développer, leur voix muer, leur pénis et leurs testicules grossir ainsi que des poils apparaître sur leur visage et leur corps. | <b>Vrai</b> | <b>Faux</b> |

PRÉSENTÉ  
PAR



CONTENU ÉDUCATIF  
APPROUVÉ ET  
PROMU PAR

