

Changer et Grandir de Always

Engagement personnel
de prise en charge

Plan d'action

Objectif(s) concernant le concept de soi :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Je veux atteindre cet objectif d'ici le :

- Date: _____
- Date: _____
- Date: _____
- Date: _____

Pour atteindre mes objectifs, je m'y prendrai de la façon suivante : _____

Obstacles éventuels : _____

Moyens pour surmonter ces obstacles : _____

J'essaierai sincèrement d'atteindre mes objectifs :

Signature

Témoin

Date

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU ÉDUCATIF
APPROUVÉ ET
PROMU PAR



©Programme éducatif Changer et Grandir de P&G Always, 2024