

Changer et Grandir de Always

Engagement personnel
de prise en charge

Plan d'action

Objectif(s) concernant le concept de soi :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Mon but est d'atteindre cet/ces objectif(s)

- Date: _____
- Date: _____
- Date: _____
- Date: _____

Pour atteindre cet/ces objectif(s), je m'y prendrai de la façon suivante : _____

Obstacles éventuels : _____

Moyens pour surmonter ces obstacles : _____

Mon but est d'atteindre cet/ces objectif(s)

Signature

Témoin

Date

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU ÉDUCATIF
APPROUVÉ ET
PROMU PAR

