

Changer et grandir de Always

Repérer les ruses publicitaires

Nom : _____

Date : _____

INSTRUCTIONS

Les publicités, vidéos et publications en ligne sont souvent modifiées ou créées pour attirer l'attention, vendre quelque chose ou influencer ce que nous pensons. Cette activité vous aide à apprendre à repérer les ruses utilisés par ces publicités, vidéos et publications en ligne afin que vous puissiez faire des choix intelligents en ligne.

Étape 1 : Regardez de près

Votre professeur vous montrera une image, une vidéo ou une publication sur les médias sociaux.

Répondez à ces questions :

- Qu'est-ce que je remarque en premier? _____

- Comment est-ce que je me sens par rapport à ces images? _____

- Qu'est-ce que je crois que ces images essaient de me faire faire ou de me faire croire? _____

Étape 2 : Repérer les ruses publicitaires

Vérifiez toutes les ruses qui pourraient être utilisées :

- Filtres ou édition** (la peau a une apparence extra lisse, les couleurs sont très vives)
- Images ou vidéos d'IA** (apparence réelle, mais peut être faite par ordinateur)
- Influenceur IA** (une personne qui pourrait ne pas être réelle)
- Hypertrucage** (une personne qui dit ou fait quelque chose qu'elle n'a pas vraiment fait)
- Informations fausses ou trompeuses** (aucune source, grandes promesses, émotions fortes)
- Ruses avant et après** (l'éclairage, les angles ou les postures changent le résultat)
- Publicité cachée** (qui ressemble à une publication ordinaire, mais qui vend quelque chose)

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU
ÉDUCATIF
PARRAINÉ ET
COMMANDITÉ
PAR



© Programme pédagogique sur la puberté Grandir de Always P&G, 2026

Changer et grandir de Always

Étape 3 : Pensée critique

Répondez à au moins deux questions ci-dessous :

• Qui a fait cela et pourquoi? _____

• Est-ce que cela essaie de vendre quelque chose ou d'attirer l'attention? _____

• Est-ce que cela pourrait être modifié ou créé par un ordinateur? _____

• Quels renseignements pourraient être manquants? _____

• Comment le voir encore et encore pourrait affecter quelqu'un? _____

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU
ÉDUCATIF
PARRAINÉ ET
COMMANDITÉ
PAR



© Programme pédagogique sur la puberté Grandir de Always P&G, 2026

Changer et grandir de Always

Étape 4 : Décider :

Encerclez une des réponses : Probablement modifié | Pas sûr / Besoin de vérification

Expliquez votre réflexion : _____

Étape 5 : Réflexion

Terminez cette phrase :

Une ruse auquel je vais faire attention en ligne est _____
parce que _____

Rappel : Tout ce qui est en ligne n'est pas toujours réel ou sain. Si quelque chose vous dérange, vous met mal à l'aise ou semble trompeur, parlez-en à un adulte de confiance. Soyez un penseur actif et non un regardeur passif.

PRÉSENTÉ
PAR



CONTENU
ÉDUCATIF
PARRAINÉ ET
COMMANDITÉ
PAR



© Programme pédagogique sur la puberté Grandir de Always P&G, 2026