

Les expériences de mouvement de qualité pour tous niveaux d'aptitude ...

L'autonomie

Les élèves ont l'indépendance,
le choix, et le contrôle des activités.



Les expériences de mouvement de qualité pour tous niveaux d'aptitude ...

L'engagement

Les élèves ont les occasions de se concentrer, de s'absorber, et de s'engager.



Les expériences de mouvement de qualité pour tous niveaux d'aptitude ...

L'appartenance

Les élèves se sentent inclus, acceptés, respectés, et font partie du groupe.



Les expériences de mouvement de qualité pour tous niveaux d'aptitude ...

La maîtrise



Les élèves éprouvent un sentiment de réussite, d'accomplissement, de compétence, et de confiance.

Les expériences de mouvement de qualité pour tous niveaux d'aptitude ...

Le défi

Les élèves se sentent correctement testés.



Les expériences de mouvement de qualité pour tous niveaux d'aptitude ...

La signification



Les élèves contribuent à la réalisation d'un objectif personnel ou socialement significatif et se sentent responsables des autres.