

Espaces de mouvement inclusifs

Créer des relations significatives

An illustration of two people on a soccer field. On the left, a person with short red hair, wearing a purple t-shirt and light grey shorts, stands and looks towards the right. On the right, a person with dark hair and yellow-rimmed glasses, wearing a red t-shirt and dark blue shorts, is kneeling and holding a black and white soccer ball. They are both smiling and appear to be in conversation. The background shows a stylized soccer field with blue and green tones and a building in the distance.

Nous **développerons et renforcerons des relations respectueuses** entre nous.

Avoir son mot à dire dans le jeu

Nous **écouterons vos opinions et vos idées** sur ce que nous faisons et comment nous le faisons.



Espaces de mouvement inclusifs

Favoriser le sentiment d'appartenance



Nous **travaillerons ensemble** pour **réduire les obstacles** et créer un milieu où chacun et chacune se sent à sa place.

Espaces de mouvement inclusifs

Tout sont les bienvenus



Nous accueillerons chaque corps
afin qu'elle puisse **développer sa
confiance et ses compétences
en mouvement.**

Espaces de mouvement inclusifs

Respecter la diversité



Nous valoriserons et reconnaitrons
**votre vécu, vos croyances, vos
valeurs, vos capacités et vos
expériences.**

Espaces de mouvement inclusifs

Élargir ses expériences



Nous **sortirons de notre zone de confort** pour essayer de nouvelles habiletés et activités.

Espaces de mouvement inclusifs

Bouger pour se sentir bien



Bouger nous aide à **mieux dormir, mieux apprendre, mieux gérer le stress et nous sentir mieux.**