



EPS Canada

Éducation physique et santé Canada

PLAN STRATÉGIQUE DE **2017-2020**

Écoles en santé · Enfants en santé · Collectivités en santé



Notre vision

Éducation physique et santé Canada (EPS Canada) est un solide organisme charitable national qui évolue et s'épanouit depuis plus de quatre-vingts ans. Notre longévité tient à notre aptitude à nous adapter au changement dans un contexte en constante évolution tout en demeurant fidèles à vos valeurs fondamentales et à notre vision au fil des décennies. Nous envisageons un avenir où

**tous les enfants et les
jeunes canadiens mènent
une vie saine et active
sur le plan physique.**



Pour concrétiser cette vision,

EPS Canada compte sur les contributions de tous les secteurs qui ont à cœur le développement holistique des enfants et des jeunes. Nous encourageons les processus et les prises de décisions axés sur la collaboration, le renforcement des connaissances et le partage. Nous sommes devenus un chef de file en matière de modélisation des écoles axées sur la santé, de mentorat et d'évaluation. Nous sommes favorablement positionnés pour nouer des liens et pour établir de nouveaux réseaux de soutien entre des agences actives dans divers contextes. EPS Canada est un rassembleur multisectoriel, un activateur de campagne et un concepteur de ressources pédagogiques. Nos activités englobent l'éducation physique et à la santé et des initiatives de vie active offertes là où les enfants vivent, apprennent et jouent. Nous misons au quotidien sur des croyances, des valeurs et des intentions partagées.



Nos croyances

- ✓ Tous les enfants méritent une éducation physique et une éducation à la santé de qualité.
- ✓ Le savoir-faire physique et les connaissances en santé constituent tous deux des concepts individuels et normatifs.
- ✓ Les approches holistiques devraient contester les pratiques dualistes (séparation esprit-corps).
- ✓ L'apprentissage à vie est tributaire de divers contextes : l'école, la maison, la collectivité, les activités en ligne.
- ✓ Les modèles de santé globale à l'école constituent la meilleure pratique exemplaire actuelle permettant d'instaurer des changements en lien avec les indicateurs physiques et sanitaires au niveau des écoles et des collectivités.
- ✓ Les organismes sans but lucratif sont investis de la confiance du public et existent pour servir la société.
- ✓ La qualité devrait l'emporter sur la quantité et l'autopromotion en cette ère de l'information.
- ✓ Les partenariats avec les ONG, les gouvernements et les instances philanthropiques et entrepreneuriales reflètent un engagement partagé envers la réalisation d'une vision commune.

Nos valeurs

- ✓ Collaboration : Nous sommes plus forts tous ensemble. Nos membres, nos parties intéressées, nos comités, nos conseils de professionnels, notre conseil de direction et notre personnel créent une masse critique de nouvelles idées, de possibilités et d'énergie positive au service de notre vision.
- ✓ Inclusion : À titre d'organisme, notre travail encourage et éclaire la conversation, célèbre l'égalité et la diversité et renforce notre aptitude à répondre aux besoins de tous les enfants et les jeunes. Nous sommes d'ardents promoteurs de la diversité, de l'inclusion et de l'équité.
- ✓ Leadership viable : Parfois en menant, parfois en suivant nous souscrivons pleinement à un leadership qui vise à promouvoir l'épanouissement de toutes les instances en cause et l'habilitation des autres.
- ✓ Communauté : Qu'il s'agisse d'écoles communautaires, de centres communautaires ou de communautés spontanées qui reflètent les intérêts de la sphère publique, tous bénéficient des changements que nous tentons d'instaurer.
- ✓ Pratique réfléchie : Nous valorisons notre histoire et les leçons qu'elle nous a apprises. Nous examinons paradigmes existants et restons ouverts aux nouveaux apprentissages.
- ✓ Réflexion critique : Nous privilégions des prises de décisions fondées sur des critères qui démontrent une ouverture d'esprit tout en menant à des conclusions positives. Nous favorisons des décisions fondées sur les données probantes confirmées par un processus consultatif et rationnel.





Nos intentions

Dans un paysage encombré par une kyrielle d'organismes sans but lucratif et privés aux mandats chevauchants, EPS Canada sera jugé en fonction de la concordance de ses valeurs, de ses croyances et de ses actions. Nos actions découlent de nos intentions. Afin d'avoir un solide impact à titre d'entité charitable sans but lucratif, nous avons l'intention d'être un organisme

- attentif et réactif
- revendicateur et activiste
- efficace et viable.

Attentif et réactif

EPS Canada s'est engagé à fournir à ses membres et à ses parties intéressées les outils, l'information et les ressources nécessaires à la réalisation de notre vision commune, qui consiste à garantir que « tous les enfants et les jeunes canadiens mènent une vie saine et active sur le plan physique ».

Nous nous engageons à ...

- ✓ élaborer et disséminer des ressources et des programmes progressifs et de qualité fondés sur une approche de santé globale à l'école;
- ✓ promouvoir le perfectionnement professionnel et favoriser et créer des occasions qui aideront à enrichir et renforcer un réseau de savoir-faire physique et en santé ainsi qu'une collectivité de la pratique nationale;
- ✓ écoute régulièrement et avec grande attention les membres et les parties intéressées d'EPS Canada et communiquer avec eux de la même façon.



Revendicateur et activiste

EPS Canada s'est engagé à revendiquer au nom de ses membres et de ses parties intéressées en faveur d'occasions d'éducation physique et d'éducation à la santé de qualité dans les écoles canadiennes. Nous comptons sensibiliser davantage le public aux liens entre la santé et l'éducation et à l'importance de créer des milieux d'apprentissage qui mettent l'accent sur le développement holistique des enfants et des jeunes.

Nous nous engageons à ...

- ✓ renforcer notre image de marque et sensibiliser les gens à notre rôle et à notre impact sur le développement d'enfants et de jeunes physiquement actifs et en santé;
- ✓ chapeauter des initiatives qui reflètent la nature multidimensionnelle des enfants et qui illustrent en quoi un solide savoir-faire physique et en santé constitue un aspect essentiel de leur croissance et de leur développement;
- ✓ mobiliser les responsables des politiques et les décideurs en partageant les données probantes sur les modèles de santé globale à l'école considérés comme des pratiques exemplaires actuelles menant à l'instauration de changements liés aux indicateurs physiques et sanitaires au niveau des écoles et des collectivités;
- ✓ collaborer avec les établissements d'enseignement et les chercheurs de manière à encourager la création et la mobilisation de nouvelles connaissances et ressources et de nouveaux réseaux ayant des effets positifs sur la saine croissance et le bon développement de tous les enfants et les jeunes du Canada.



Efficace et viable

EPS Canada s'engage à demeurer un organisme fort, dynamique et pleinement à l'écoute des besoins de ses membres et parties intéressées et sensible au paysage changeant au sein duquel ils évoluent. Nous serons hautement reconnus et appuyés en raison de nos contributions cruciales à l'amélioration de la santé et de la réussite de tous les enfants et les jeunes du Canada.

Nous nous engageons à ...

- ✓ atteindre un niveau de financement viable et mettre l'accent sur des secteurs d'activités viables et de pointe;
- ✓ conduire nos affaires de façon ouverte et avec parcimonie; instaurer des mécanismes d'évaluation et d'amélioration continues;
- ✓ optimiser les forces du partenariat en établissant des liens avec des partenaires traditionnels et non traditionnels susceptibles de nous aider à élaborer et offrir des services, des programmes et des initiatives;
- ✓ garantir que notre conseil de direction et notre personnel ont les compétences et les ressources nécessaires pour gérer de façon efficace et efficiente les activités de l'organisme.





EPS Canada

Éducation physique et santé Canada



www.eps-canada.ca/



[@PHECanada](https://twitter.com/PHECanada)



info@eps-canada.ca