



C'EST L'HEURE DE MODELER

GRUPE D'ÂGE

RECOMMANDÉ :

- 5 à 7 ans
- 8 à 10 ans
- 11 à 12 ans

THÈME DE L'ACTIVITÉ :

Recherche des mesures de sécurité autour de la piscine

DURÉE :

Temps de préparation : **10 min**

Temps d'activité : **20 à 30 min**

BUT DE L'ACTIVITÉ :

Enseigner la sécurité aquatique et l'équipement de sécurité aquatique aux enfants. Leur enseigner le rôle et l'utilité de cet équipement.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

- Apprendre les noms des autres participants
- Pomouvoir le travail d'équipe et la coopération
- Bâtir la confiance mutuelle
- Apprendre une nouvelle habileté
- S'ouvrir aux différences et accepter la diversité
- Autre : Sécurité (équipement de sécurité de la piscine)

ÉQUIPEMENT :

- Exemples d'équipement de sécurité de la piscine : planche dorsale, trousse de premiers soins, appareil de secours à tendre, appareil de secours à lancer, bon éclairage, affichage clair, supervision d'un sauveteur/parent, toilettes/ vestiaires, douches, affiches visant les règlements sanitaires, sections de plongeon sécuritaire OU des photos représentant cet équipement;
- exemplaires de la liste de contrôle de l'équipement (une par équipe);
- ruban adhésif;
- tampons d'ouate;
- papier de bricolage;
- assiettes en papier;
- marqueurs;
- décorations.

▶ RESSOURCES

AIRE D'ACTIVITÉ :

Une salle d'activité ou salle multifonctionnelle meublée de tables et de chaises.

SÉCURITÉ :

Tous et toutes doivent porter un vêtement de flottaison individuel (V.F.I.) à bord d'un bateau.

▶ DESCRIPTION ET DIRECTIVES DE L'ACTIVITÉ

PRÉPARATION :

- ▶ Disposez des exemples (ou photos) des mesures de sécurité ici et là dans la salle.

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ :

- ▶ Guidez les enfants autour de la salle et discutez de chaque pièce d'équipement de sécurité aquatique, en indiquant notamment son rôle et comment on s'en sert.
- ▶ Répartissez le groupe en équipes de 2 à 4 membres.
- ▶ Les équipes doivent choisir un appareil dont elles feront un modèle. Par exemple, elles se serviront de matériel d'artisanat pour créer un gilet de sauvetage.



- ▶ Demandez à un membre de chaque équipe d'expliquer le modèle et pourquoi cette pièce d'équipement ou mesure de sécurité est importante.
- ▶ Lancez une discussion plus approfondie avec le groupe en vous inspirant des sujets de discussion. Montrez les différents modèles pendant votre discussion.

SUJETS DE DISCUSSION : L'IMPORTANCE DE LA SÉCURITÉ AQUATIQUE

- ▶ Pourquoi est-il nécessaire d'avoir tout l'équipement de sécurité aquatique indiqué sur votre liste de contrôle?

Pourquoi est-ce important de connaître l'équipement/les mesures de sécurité autour de la piscine?

Pourquoi est-ce important qu'un adulte/sauveteur soit toujours présent pour assurer la supervision dans la piscine?

Devez-vous porter un V.F.I. bien ajusté dans la piscine?

AMÉNAGEMENTS ET CONSIDÉRATIONS :

ASSUREZ UN RATIO DE 1/1
QUAND VOUS VEILLEZ À
L'INCLUSION D'UN PARTICIPANT
EN FAUTEUIL ROULANT.

CHEMINEMENT DIRIGÉ

- ▶ Servez-vous de photos des pièces d'équipement/mesures de sécurité si vous ne disposez pas des pièces ou mesures elles-mêmes.
- ▶ Tenez la discussion sur l'importance de la sécurité aquatique après que toutes les équipes auront achevé leur modèle. Si l'activité les distrait, ils n'assimileront pas la discussion et n'y participeront pas.
- ▶ Autorisez et encouragez les participants à discuter de leurs réponses en tant qu'équipe.
- ▶ Assurez-vous que tous les participants ont l'occasion d'exprimer leurs idées.

MESSAGES POUR LA MAISON

Nous apprenons l'importance de la sécurité aquatique et, notamment, à connaître les articles et pièces d'équipement de sécurité qu'on utilise dans l'eau. Veuillez examiner avec vos enfants les messages clés suivants en sécurité aquatique et appliquez ces messages en tout temps :

- ▶ ne jouez jamais dans une piscine ou près d'une piscine sans être accompagné(e) (c.-à-d. sans la supervision d'un adulte);
- ▶ un téléphone et une trousse de premiers soins doivent toujours être facilement disponibles à la piscine, à la plage ou au lac;
- ▶ un plan d'action d'urgence devrait toujours être en vigueur en cas d'accident ou de blessure;
- ▶ il est important de jouer prudemment quand on se sert d'un appareil de flottaison.