



LES PREMIERS SOINS, UN TOUR DE MAGIE!

GROUPE D'ÂGE

RECOMMANDÉ :

- 5 à 7 ans
 8 à 10 ans
 11 à 12 ans

THÈME DE L'ACTIVITÉ :

Sensibilisation aux premiers soins

DURÉE :

Temps de préparation : 5 min
 Temps d'activité : **15 à 20 min**

BUT DE L'ACTIVITÉ :

Enseigner aux enfants ce qu'est une trousse de premiers soins et ce qu'elle contient. Les enfants comprendront quels articles font partie de la trousse et comment on les utilise.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

- Apprendre les noms des autres participants
 Pouvoir le travail d'équipe et la coopération
 Bâtir la confiance mutuelle
 Apprendre une nouvelle habileté
 S'ouvrir aux différences et accepter la diversité
 Autre

ÉQUIPEMENT :

Plateau, petit linge pour couvrir les articles, articles de la trousse de premiers soins (ciseaux, pansements adhésifs [en divers formats], gaze, ruban adhésif de sport, livret de premiers soins, bandage de contention, pinces à écharde, épingles de sûreté, bloc réfrigérant, attelle).

▶ RESSOURCES

AIRE D'ACTIVITÉ :

Cette activité peut être tenue à l'intérieur ou en plein air dans la mesure où les enfants sont capables de s'asseoir tout près des articles qui sont présentés.

SÉCURITÉ :

Assurez-vous que tous les participants ont une vue directe du plateau pour éviter qu'ils se poussent ou se bousculent.

▶ DESCRIPTION ET DIRECTIVES DE L'ACTIVITÉ

PRÉPARATION :

- ▶ Rassemblez l'équipement nécessaire à cette activité.

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ :

- ▶ Demandez aux participants de nommer les articles qui, à leur avis, devraient être inclus dans une trousse de premiers soins.
- ▶ Quand ils désignent un article, montrez-leur l'article et placez-le sur le plateau.
- ▶ Lorsqu'ils seront à court de suggestions, présentez les articles restants en indiquant leur emploi.
- ▶ Répartissez les participants en petits groupes.
- ▶ Présentez un article du plateau à chaque équipe.
- ▶ Demandez à chaque équipe d'imaginer un scénario illustrant quand ou comment l'article serait utilisé.
- ▶ Encouragez les équipes à jouer leur scénario devant le groupe.



SUJETS DE DISCUSSION : PREMIERS SOINS

- ▶ Pourquoi est-il important d'avoir une trousse complète de premiers soins?
- ▶ Qui sait où est rangée la trousse de premiers soins à la maison? À l'école? Là où est offert le programme parascolaire?
- ▶ Que devriez-vous faire si vous vous blessez?
- ▶ Si vous vous blessez, à qui devriez-vous demander de l'aide?
- ▶ Y a-t-il un article qui devrait, à votre avis, être inclus dans une trousse de premiers soins et dont nous n'avons pas parlé aujourd'hui?
- ▶ Pensez à une situation où vous vous êtes blessé(e) et avez eu besoin de recevoir les premiers soins. Est-ce que vous jouiez prudemment avant de vous blesser?

CHEMINEMENT DIRIGÉ

- ▶ Assurez-vous que tous les participants ont l'occasion d'exprimer leurs idées lors de la création des scénarios et durant la discussion.

MESSAGES POUR LA MAISON

Nous apprenons en quoi consistent les premiers soins, y compris les articles qu'on trouve dans une trousse de premiers soins et comment ils sont utilisés. Veuillez vérifier votre trousse à la maison et assurez-vous qu'elle est complète

- ▶ Tous les membres de votre famille devraient savoir où trouver la trousse de premiers soins.
- ▶ Assurez-vous que votre trousse est facilement disponible lorsque vous voyagez et quand votre enfant participe à une activité de plein air.
- ▶ Parlez des premiers soins à vos enfants d'une façon qui convient à leur âge.
- ▶ Pour obtenir plus d'information sur comment constituer ou approvisionner une trousse de premiers soins, visitez le site Web www.kidshealth.org.

AMÉNAGEMENTS ET CONSIDÉRATIONS :

OFFREZ UNE REPRÉSENTATION VISUELLE AUX PARTICIPANTS ATTEINTS D'UNE DÉFICIENCE AUDITIVE EN ILLUSTRANT VOS EXPLICATIONS PAR DES GRAPHIQUES OU SCHÉMAS.