



LES PREMIERS SOINS, UN TOUR DE MAGIE!

GRUPE D'ÂGE

RECOMMANDÉ :

- 5 à 7 ans
- 8 à 10 ans
- 11 à 12 ans

THÈME DE L'ACTIVITÉ :

Sensibilisation aux premiers soins

DURÉE :

Temps de préparation : 5 min
Temps d'activité : 15 à 20 min

BUT DE L'ACTIVITÉ :

Enseigner aux enfants ce qu'est une trousse de premiers soins et ce qu'elle contient. Les enfants comprendront quels articles font partie de la trousse et comment on les utilise.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

- Apprendre les noms des autres participants
- Pomouvoir le travail d'équipe et la coopération
- Bâtir la confiance mutuelle
- Apprendre une nouvelle habileté
- S'ouvrir aux différences et accepter la diversité
- Autre

ÉQUIPEMENT :

Plateau, petit linge pour couvrir les articles, articles de la trousse de premiers soins (ciseaux, pansements adhésifs [en divers formats], gaze, ruban adhésif de sport, livret de premiers soins, bandage de contention, pinces à écharde, épingles de sûreté, bloc réfrigérant, attelle).

▶ RESSOURCES

AIRE D'ACTIVITÉ :

Cette activité peut être tenue à l'intérieur ou en plein air dans la mesure où les enfants sont capables de s'asseoir tout près des articles qui sont présentés.

SÉCURITÉ :

Assurez-vous que tous les participants ont une vue directe du plateau pour éviter qu'ils se poussent ou se bousculent.

▶ DESCRIPTION ET DIRECTIVES DE L'ACTIVITÉ

PRÉPARATION :

- ▶ Préparez un plateau sur lequel seront posés plusieurs articles couramment utilisés en premiers soins.
- ▶ Selon l'âge des participants, vous pourrez vous servir de plusieurs plateaux pour limiter le nombre d'articles sur chaque plateau.

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ :

- ▶ Montrez le plateau d'articles de premiers soins aux participants. Expliquez le nom et l'utilisation de chaque article.
- ▶ Donnez 1 ou 2 minutes aux participants pour mémoriser les articles du plateau.
- ▶ Demandez aux participants de fermer les yeux et enlevez un article.
- ▶ Demandez aux participants d'ouvrir les yeux et de nommer l'article manquant. Avant de continuer, demandez-leur d'expliquer l'utilité et l'emploi des articles.



SUJETS DE DISCUSSION : PREMIERS SOINS

- ▶ Pourquoi est-il important d'avoir une trousse complète de premiers soins?
- ▶ Qui sait où est rangée la trousse de premiers soins à la maison? À l'école? Là où est offert le programme parascolaire?
- ▶ Que devriez-vous faire si vous vous blessez?
- ▶ Si vous vous blessez, à qui devriez-vous demander de l'aide?
- ▶ Y a-t-il un article qui devrait, à votre avis, être inclus dans une trousse de premiers soins et dont nous n'avons pas parlé aujourd'hui?

CHEMINEMENT DIRIGÉ

- ▶ Ajoutez ou enlevez des articles selon l'âge des participants (c.-à-d. que vous mettez moins d'articles à la fois sur le plateau si les participants sont plus jeunes et plus d'articles s'ils sont plus âgés).
- ▶ Si les participants sont plus âgés, déplacez les articles sur le plateau quand vous en enlevez un ou enlevez-en 2 ou 3 à la fois.
- ▶ Assurez-vous que tous les participants ont l'occasion d'exprimer leurs idées.

**AMÉNAGEMENTS ET
CONSIDÉRATIONS :**

PENSEZ À DEMANDER AUX PARTICIPANTS ATTEINTS D'UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DE PRÉDIRE LES RÉSULTATS ET DE FAIRE LA DÉMONSTRATION DU LÂCHER DE L'OEUF.

MESSAGES POUR LA MAISON

Nous apprenons en quoi consistent les premiers soins, y compris les articles qu'on trouve dans une trousse de premiers soins et comment ils sont utilisés. Veuillez vérifier votre trousse à la maison et assurez-vous qu'elle est complète.

- ▶ Tous les membres de votre famille devraient savoir où trouver la trousse de premiers soins.
- ▶ Assurez-vous que votre trousse est facilement disponible lorsque vous voyagez et quand votre enfant participe à une activité de plein air.
- ▶ Parlez des premiers soins à vos enfants d'une façon qui convient à leur âge.
- ▶ Pour obtenir plus d'information sur comment constituer ou approvisionner une trousse de premiers soins, visitez le site Web www.kidshealth.org.