



LA BOÎTE DE JEU

GRUPE D'ÂGE

RECOMMANDÉ :

- 5 à 7 ans
- 8 à 10 ans
- 11 à 12 ans

THÈME DE L'ACTIVITÉ :

L'importance de respecter les règles et les limites d'espace en cours de jeu

DURÉE :

Temps de préparation : **5 à 10 min**
Temps d'activité : **30 à 40 min**

BUT DE L'ACTIVITÉ :

Enseigner aux enfants l'importance de suivre les règles; celles-ci améliorent le travail d'équipe et préviennent des problèmes de sécurité potentiels.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

- Apprendre les noms des autres participants
- Pouvoir le travail d'équipe et la coopération
- Bâtir la confiance mutuelle
- Apprendre une nouvelle habileté
- S'ouvrir aux différences et accepter la diversité
- Autre : L'importance de suivre les règles et d'écouter

ÉQUIPEMENT :

- Boîtes;
- équipement sportif.

▶ RESSOURCES

AIRE D'ACTIVITÉ :

Cette activité convient à un gymnase ou à un espace en plein air.

SÉCURITÉ :

Suivre les règles aide à assurer la sécurité de tous et de toutes.

▶ DESCRIPTION ET DIRECTIVES DE L'ACTIVITÉ

PRÉPARATION :

- ▶ Rassemblez les matériaux et l'équipement nécessaires à cette activité.
- ▶ Établissez l'aire de jeu et ses limites.

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ :

- ▶ Répartissez le groupe en petites équipes de 5 ou 6 participants.
- ▶ Remettez à chaque équipe une boîte d'équipement sportif. Les boîtes pourront contenir le même équipement ou un équipement différent.
- ▶ Les équipes auront 7 minutes pour élaborer un nouveau jeu ou une nouvelle activité physique en n'utilisant que l'équipement dans leur boîte. Le jeu ou l'activité physique doit comporter 6 règles de sécurité et on devra s'y adonner dans les limites de l'aire de jeu désignée.
- ▶ Les équipes auront 5 minutes pour présenter leur jeu ou activité au groupe et on accordera ensuite 5 minutes à tous les participants pour se livrer à ce jeu ou à cette activité.

**SUJETS DE DISCUSSION : LES RÈGLES DE SÉCURITÉ**

- ▶ Pourquoi les règles de sécurité sont-elles si importantes en sport?
- ▶ Quel est le rôle de l'arbitre/du juge?
- ▶ Comment l'arbitre/le juge assure-t-il la sécurité des joueurs pendant la partie (c.-à-d. en appliquant les règles)?
- ▶ Discutez de l'efficacité des règles comme moyen d'assurer la sécurité. Demandez aux enfants d'offrir des suggestions en vue de modifier les règles de sécurité.
- ▶ Expliquez comment les jeux sont plus amusants et plus sécuritaires quand on suit les règles – il en est ainsi parce qu'en groupe, chacun de nous parvient à se dépasser.

CHEMINEMENT DIRIGÉ

- ▶ Assurez-vous que tous les participants ont l'occasion d'exprimer leurs idées lors de l'élaboration du jeu ou de l'activité de leur équipe.

MESSAGES POUR LA MAISON

Nous apprenons l'importance du respect des règles. Veuillez passer en revue le contenu de notre programme avec vos enfants et examinez les règles avec eux :

- ▶ en enseignant et en observant les règles, on garantit la sécurité de chacun et de chacune tout en rendant le jeu amusant pour tous;
- ▶ enseigner les règles et la sécurité par un jeu divertissant est un procédé efficace;
- ▶ les enfants éprouvent un sentiment plus aigu d'appartenance et de responsabilité en matière de sécurité quand ils ont l'opportunité de contribuer à l'établissement des règles;
- ▶ discutez de l'importance de bien écouter et de la façon dont cette aptitude contribue à faire d'un individu un bon coéquipier et à créer un environnement sécuritaire;
- ▶ discutez de l'importance de penser avant d'agir ou de réagir!

**AMÉNAGEMENTS ET
CONSIDÉRATIONS :**

*PENSEZ À CRÉER UNE AIRE DE
JEU PLUS PETITE POUR VOS
PARTICIPANTS EN FAUTEUIL
ROULANT.*