



LES DÉTECTIVES QUI AIMENT L'EAU

GROUPE D'ÂGE

RECOMMANDÉ :

- 5 à 7 ans
- 8 à 10 ans
- 11 à 12 ans

THÈME DE L'ACTIVITÉ :

Recherche des mesures de sécurité autour de la piscine

DURÉE :

Temps de préparation : 5 min
Temps d'activité : 10 à 15 min

BUT DE L'ACTIVITÉ :

Enseigner la sécurité aquatique et l'équipement de sécurité aquatique aux enfants. Leur enseigner le rôle et l'utilité de cet équipement.

OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

- Apprendre les noms des autres participants
- Promouvoir le travail d'équipe et la coopération
- Bâtir la confiance mutuelle
- Apprendre une nouvelle habileté
- S'ouvrir aux différences et accepter la diversité
- Autre : Sécurité (règles applicables à la piscine)

ÉQUIPEMENT :

- Exemples d'équipement de sécurité de la piscine : planche dorsale, trousse de premiers soins, appareil de secours à tendre, appareil de secours à lancer, bon éclairage, affichage clair, supervision d'un sauveteur/parent, toilettes/vestiaires, douches, affiches visant les règlements sanitaires, sections de plongeon sécuritaire OU des photos représentant cet équipement;
- exemplaires de la liste de contrôle de l'équipement (une par équipe);
- autocollants – chacun d'eux représentant une pièce d'équipement/mesure de sécurité distincte.

RESSOURCES

AIRE D'ACTIVITÉ :

Cette activité peut être tenue sur le pourtour d'une piscine (sous la supervision de sauveteurs); cependant, on peut aussi la tenir dans une salle multifonctionnelle meublée de tables et de chaises.

SÉCURITÉ :

Il sera absolument interdit de courir sur le pourtour de la piscine ou dans la salle multifonctionnelle.

DESCRIPTION ET DIRECTIVES DE L'ACTIVITÉ

PRÉPARATION :

- ▶ Établissez une liste de contrôle des mesures de sécurité qu'on voudrait trouver dans un environnement aquatique. La liste de contrôle devrait contenir le nom de chaque mesure de sécurité ainsi qu'un espace pour apposer un autocollant.
- ▶ Si l'activité a lieu sur le pourtour d'une piscine, assurez-vous que toutes les mesures de sécurité de votre liste peuvent être dûment trouvées à hauteur d'oeil autour de la piscine. Si l'activité a lieu dans une salle d'activité, laissez des exemples (ou photos) des mesures de sécurité ici et là dans la salle.
- ▶ Associez un autocollant distinct (vous pourrez utiliser des autocollants arborant des points ou formes colorés) à chaque pièce d'équipement de sécurité. Laissez une feuille de collants correspondant à chaque mesure de sécurité à côté de la mesure elle-même (ou de la photo qui la représente).

PG 1

**DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ :**

- ▶ Répartissez le groupe en équipes de 3 à 5 membres.
- ▶ Remettez une liste de contrôle à chaque équipe.
- ▶ Les équipes devront circuler autour du pourtour de la piscine ou de la salle pour tâcher de trouver chaque mesure indiquée sur la liste de contrôle.
- ▶ Quand une équipe reconnaît une mesure, elle pourra apposer l'autocollant correspondant sur sa liste de contrôle.
- ▶ Les équipes ne seront pas censées avoir complété l'activité tant qu'elles n'auront pas trouvé toutes les mesures de la liste et fait vérifier celle-ci par l'animateur qui s'assurera de son exactitude.

SUJETS DE DISCUSSION : L'IMPORTANCE DE LA SÉCURITÉ AQUATIQUE

- ▶ Pourquoi est-il nécessaire d'avoir tout l'équipement de sécurité aquatique indiqué sur votre liste de contrôle?
- ▶ Pourquoi est-ce important de connaître l'équipement/les mesures de sécurité autour de la piscine?
- ▶ Pourquoi est-ce important qu'un adulte/sauveteur soit toujours présent pour assurer la supervision dans la piscine?
- ▶ Devez-vous porter un V.F.I. bien ajusté dans la piscine?

CHEMINEMENT DIRIGÉ

- ▶ Servez-vous de photos des pièces d'équipement/mesures de sécurité si vous ne disposez pas des pièces ou mesures elles-mêmes.
- ▶ Au lieu d'autocollants, vous pouvez utiliser des timbres, des feuillets autoadhésifs ou encore du papier de bricolage de couleur et du ruban adhésif/des punaises adhésives. Comme solution de rechange, attribuez à chaque mesure un numéro ou une lettre que les équipes retranscriront sur leur liste de contrôle.
- ▶ Cette activité N'est NI une activité chronométrée, NI une course! Les équipes ne doivent pas courir sur le pourtour de la piscine ou dans la salle.
- ▶ Autorisez et encouragez les participants à discuter de leurs réponses en tant qu'équipe.
- ▶ Assurez-vous que tous les participants ont l'occasion d'exprimer leurs idées.

MESSAGES POUR LA MAISON

Nous apprenons l'importance de la sécurité aquatique et, notamment, à connaître les articles et pièces d'équipement de sécurité qu'on utilise dans l'eau. Veuillez examiner avec vos enfants les messages clés suivants en sécurité aquatique et appliquez ces messages en tout temps :

- ▶ ne jouez jamais dans une piscine ou près d'une piscine sans être accompagné(e) (c.-à-d. sans la supervision d'un adulte);
- ▶ un téléphone et une trousse de premiers soins doivent toujours être facilement disponibles à la piscine, à la plage ou au lac;
- ▶ un plan d'action d'urgence devrait toujours être en vigueur en cas d'accident ou de blessure;
- ▶ il est important de jouer prudemment quand on se sert d'un appareil de flottaison.

**AMÉNAGEMENTS ET
CONSIDÉRATIONS :**

*ASSUREZ-VOUS QUE VOS
PARTICIPANTS AMPUTÉS OU
ATTEINTS D'UNE DÉFICIENCE
VISUELLE SONT À L'AISE
DURANT L'ACTIVITÉ ET FONT
ÉQUIPE AVEC UN LEADER DU
GROUPE.*