



# PROTOCOLE RELATIF À LA FOUDRE

## ► MODÈLE DE PROCÉDURES RELATIVES À LA FOUDRE

*Le protocole de sécurité qui suit est un exemple de ce qui peut être élaboré pour des individus et groupes participant à des activités de plein air.*

### CHAÎNE DE COMMANDEMENT

Il incombe aux personnes occupant les postes ci-dessous mentionnés de décider de retirer un groupe ou des individus d'une aire de jeu, d'interrompre l'activité et de fixer le moment, s'il en est, où l'activité pourra être reprise sans danger :

- ▶ activités dans le site et hors site – l'animateur de programme, le superviseur de programme;
- ▶ animateurs de programme hors site – l'animateur de programme en consultation avec le surveillant des installations.

### PRÉVOYEZ D'AVANCE VOS MESURES D'ÉVACUATION ET DE SÉCURITÉ

Un plan d'intervention en cas de foudre doit être élaboré avant l'activité de plein air. Vous devrez tenir compte de ce qui suit :

#### CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

- ▶ vérifiez les conditions météo avant l'activité ou événement en plein air. Soyez averti(e) des possibilités de formation d'orages durant les activités physiques prévues en plein air;
- ▶ voici des exemples de sources d'information :
  - les prévisions météo locales diffusées par Météo Média (The Weather Network) et les stations de radio/télévision locales;
  - le service Météo-Conseil (Weather One-on-One) au 1-900-565-5555. Il s'agit d'un service de consultation facturé aux utilisateurs qui est offert par Environnement Canada ([http://www.meteo.gc.ca/canada\\_f.html](http://www.meteo.gc.ca/canada_f.html)).

#### ABRI:

- ▶ Sachez où se trouve le « bâtiment ou lieu sécuritaire » le plus rapproché du terrain ou de l'aire de jeu et combien de temps on met pour s'y rendre.

On définit un « bâtiment ou lieu sécuritaire » comme :

- tout bâtiment normalement occupé ou fréquemment utilisé par des humains (par ex., un bâtiment doté d'un système de plomberie et/ou d'un câblage électrique qui permet de mettre à la terre la structure du bâtiment); In the absence of a safe structure:

En l'absence d'un bâtiment sécuritaire :

- tout véhicule qui est doté d'un toit dur en métal (ce qui exclut les décapotables ou voitures de golf) et dont les glaces



ont été levées pourra offrir une certaine sécurité (ce ne sont pas les pneus en caoutchouc qui font du véhicule un abri sécuritaire mais le toit dur en métal qui dissipera l'impact d'un éclair autour du véhicule);

- ne touchez pas aux côtés du véhicule.

### ABRI SECONDAIRE

- ▶ S'il n'y a pas de bâtiment ou lieu sécuritaire :
  - trouvez un terrain en contrebas. Cherchez abri dans un massif de buissons ou un fossé sec;
  - enlevez tous objets métalliques;
  - minimisez la surface de votre corps qui reste en contact avec le sol; ne vous étendez pas à plat par terre.
- ▶ Le courant de foudre pénètre souvent dans une victime en passant par le sol plutôt qu'en la frappant directement d'en haut :
  - mettez vos pieds ensemble, baissez la tête, accroupissez-vous de manière à ce que seule la pointe de vos pieds touche le sol et enveloppez vos genoux avec vos bras;
  - si vous faites partie d'un groupe qui a été pris à découvert, éparpillez-vous tous en laissant un espace de plusieurs mètres entre vous.
- ▶ Parmi les lieux les moins sûrs, signalons :
  - tous les objets métalliques en plein air (les soutiens verticaux des poteaux de football, par ex.);
  - la proximité des poteaux porte-drapeaux;
  - les clôtures et portillons;
  - la proximité des lampadaires;
  - les estrades à découvert faites de métal;
  - les voiturettes de golf;
  - les machines, etc.
- ▶ ÉVITEZ les arbres, l'eau (étangs, ruisseaux), les champs à découvert et les terrains surélevés.

### DÉTECTION ET RÉACTION

- ▶ La première fois que vous voyez des éclairs ou entendez le tonnerre, mettez à exécution votre plan d'urgence et cherchez immédiatement un abri (dirigez-vous vers un bâtiment ou véhicule). Comme la foudre précède souvent la pluie, n'attendez pas qu'il se mette à pleuvoir avant de suspendre les activités;
- ▶ en matière de foudre, appliquez le slogan de sécurité suivant : « SI VOUS LA VOYEZ, VOUS LA FUYEZ; SI VOUS L'ENTENDEZ, VOUS DÉCAMPEZ ».

### REPRISE DES ACTIVITÉS

- ▶ Attendez au moins 30 minutes depuis la dernière observation visuelle de la foudre ou le dernier craquement du tonnerre avant de reprendre les activités.

### SOINS AUX BLESSÉS

- ▶ Les personnes blessées ne portent pas de charge électrique et on peut les toucher sans danger. Téléphonnez au service 911 ou faites venir des secours immédiatement. Appliquez les procédures de premiers soins si vous avez les compétences voulues.

Sources d'information : le National Severe Storms Laboratory (NSSL) du gouvernement américain et le National Lightning Safety Institute de Louisville (Colo).

PG 2