



EXEMPLES DE TROUSSES DE PREMIERS SOINS

▶ CONTENU DE LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS

À tout le moins, une trousse de premiers soins doit contenir les articles suivants. L'animateur de programme doit avoir la trousse à sa disposition en tout temps.

CISEAUX

- ▶ 1 paire de ciseaux tout usage
- ▶ 1 paire de pinces à échardes

BANDAGES/PANSEMENTS/RUBAN ADHÉSIF

- ▶ Pansements adhésifs, emballés individuellement (dans des formats variés)
- ▶ 2 rouleaux de ruban adhésif
- ▶ 12 rouleaux de bande de gaze de 4 cm (1,5 po)
- ▶ 48 tampons de gaze stériles
- ▶ 8 rouleaux de bande de gaze de 8 cm sur 8 cm (3 po sur 3 po)
- ▶ 8 rouleaux de bande de gaze de 10 cm (4 po), emballés individuellement
- ▶ 6 supports chirurgicaux stériles pouvant servir pour des pansements compressifs, emballés individuellement
- ▶ 12 pansements triangulaires
- ▶ Attelles de formats assortis
- ▶ 2 rouleaux de matelassures
- ▶ 6 bandes stériles (bandes de fermeture de plaies « papillon »)

GLACE

- ▶ 1 sac à glace en caoutchouc ou des sacs en plastique et disponibilité d'une réserve de glace ou d'un sac réfrigérant

AUTRES ARTICLES

- ▶ 1 guide des premiers soins d'urgence de l'Ambulance Saint-Jean (ou l'équivalent)
- ▶ 15 serviettes antiseptiques
- ▶ 24 épingles de sûreté (petites et grosses)
- ▶ 1 bassin médical, préférablement en acier inoxydable
- ▶ 6 paires de gants jetables (sans latex)
- ▶ 2 bandages de contention de 5 cm (2 po)



- ▶ 2 bandages de contention de 10 cm (4 po)
- ▶ 1 couverture

▶ EXEMPLE DU CONTENU D'UNE TROUSSE HORS SITE PORTABLE

CISEAUX

- ▶ 1 paire de ciseaux tout usage ou 1 paire de pinces à échardes

BANDAGES/PANSEMENTS/RUBAN ADHÉSIF

- ▶ 12 pansements adhésifs
- ▶ 1 rouleau de ruban adhésif
- ▶ 1 rouleau de bande de gaze
- ▶ 2 pansements triangulaires
- ▶ 1 support chirurgical stérile pouvant servir pour des pansements compressifs, emballé individuellement
- ▶ 3 bandes stériles (bandes de fermeture de plaies « papillon »)

GLACE

- ▶ disponibilité d'une réserve de glace et 1 sac en plastique auto-scellant ou 4 blocs réfrigérants

AUTRES ARTICLES

- ▶ 5 serviettes antiseptiques
- ▶ 1 guide de poche de premiers soins
- ▶ 1 bandage de contention de 5 cm (2 po)
- ▶ 1 bandage de contention de 10 cm (4 po)
- ▶ 2 paires de gants jetables (sans latex)
- ▶ numéros de téléphone d'urgence