



PRÉCAUTIONS UNIVERSELLES

UNIVERSELLES – SANG ET LIQUIDES CORPORELS

Les précautions universelles visent à prévenir la propagation des germes, y compris ceux qu'on trouve dans le sang (hépatite B, hépatite C et VIH, par ex.). Vous devriez traiter tout sang versé et tous liquides corporels contenant du sang comme s'ils étaient infectés en portant un équipement de protection personnelle (par ex., des gants de premiers soins en vinyle ou l'équivalent).

▶ PRÉCAUTIONS UNIVERSELLES LORS DES PREMIERS SOINS

Les animateurs/superviseurs de programme doivent traiter tout le sang et toutes les autres matières potentiellement infectieuses (AMPI) comme s'ils les avaient infectés par des pathogènes transmissibles par le sang. Ils prendront des précautions pour éviter des blessures, porteront un équipement de protection obstructive (c.-à-d. des gants de premiers soins) et appliqueront les pratiques appropriées pour ce qui est du lavage des mains :

- ▶ ils veilleront à se laver les mains. Quand ils administreront les premiers soins hors site ou là où on ne peut trouver du savon et de l'eau, ils devraient utiliser un désinfectant antimicrobien pour les mains;
- ▶ ils porteront des gants de protection jetables dans les cas où ils pourraient entrer en contact avec du sang ou des AMPI;
- ▶ on mettra à leur disposition des gants de protection en vinyle ou l'équivalent quand ils auront à traiter un participant ou membre du personnel qui souffre d'une allergie au latex;
- ▶ s'il y a possibilité d'éclaboussement sur les muqueuses (yeux, nez ou bouche) ou sur la peau, ils porteront des lunettes de sécurité ou un masque protecteur pour ne pas entrer en contact avec le sang et les AMPI;
- ▶ ils se débarrasseront des matières contaminées d'une façon sécuritaire (par ex., ils devront enlever leurs gants de protection en dernier et les mettre dans un sac avant de les jeter dans un récipient à déchets);
- ▶ ils se laveront les mains soigneusement avec du savon et de l'eau après avoir été en contact avec du sang ou des liquides corporels;
- ▶ pour ce qui est des aires et surfaces contaminées (par ex., un biorisque [sang ou autre matière potentiellement infectieuse] est présent), ils n'essaieront pas de nettoyer l'aire mais en bloqueront l'accès et aviseront le superviseur de programme immédiatement. Les aires infectées devront être nettoyées avec un désinfectant approuvé;
- ▶ ils emploieront un mécanisme de ventilation pour les cas de réanimation d'urgence;
- ▶ ils éviteront les contacts directs avec la personne blessée s'ils ont une plaie à vif.



▶ ÉLIMINATION SÉCURITAIRE DES ARTICLES CONTAMINÉS

- ▶ Les articles vestimentaires du blessé ou de la personne administrant les premiers soins qui seront souillés par une quantité excessive de sang (ces vêtements étant imprégnés au point où le sang pourrait être transmis à une autre personne) devront être enlevés, placés dans un sac en plastique/à déchets à des fins de transport et ensuite lavés ou éliminés de manière sécuritaire en tant que matières représentant un risque biologique;
- ▶ les gants de protection utilisés pour les premiers soins (souillés de sang ou de liquides corporels) devront être mis dans des sacs avant d'être jetés dans une poubelle;
- ▶ des contenants servant à l'élimination des objets pointus et tranchants devront être disponibles dans chaque site pour permettre l'évacuation sécuritaire des aiguilles contaminées et des matières potentiellement infectieuses;
- ▶ les articles tels les éclats de verre devront être évacués d'une manière sécuritaire (placés dans des sacs ou boîtes, mis à part, étiquetés et remisés dans un lieu d'entreposage sous surveillance jusqu'à leur ramassage, par ex.).