



# LES GRANDES RÉGATES

## GROUPE D'ÂGE

### RECOMMANDÉ :

- 5 à 7 ans
- 8 à 10 ans
- 11 à 12 ans

### THÈME DE L'ACTIVITÉ :

Recherche des mesures de sécurité autour de la piscine

## DURÉE :

Temps de préparation : **10 min**

Temps d'activité : **20 à 30 min**

## BUT DE L'ACTIVITÉ :

Enseigner la sécurité aquatique et l'équipement de sécurité aquatique aux enfants. Leur enseigner le rôle et l'utilité de cet équipement.

## OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

- Apprendre les noms des autres participants
- Prouvoir le travail d'équipe et la coopération
- Bâtir la confiance mutuelle
- Apprendre une nouvelle habileté
- S'ouvrir aux différences et accepter la diversité
- Autre : Sécurité (équipement de sécurité de la piscine)

## ÉQUIPEMENT :

- Ruban adhésif;
- colle;
- marqueurs;
- carton bristol;
- photos de pièces d'équipement/ mesures de sécurité (un exemplaire de chaque photo par équipe).

## RESSOURCES

### AIRE D'ACTIVITÉ :

Cette activité peut être tenue sur le pourtour d'une piscine (sous la supervision de sauveteurs); cependant, on peut également utiliser une salle multifonctionnelle meublée de tables et de chaises.

### SÉCURITÉ :

Il sera absolument interdit de courir sur le pourtour de la piscine ou dans la salle multifonctionnelle.

## DESCRIPTION ET DIRECTIVES DE L'ACTIVITÉ

### PRÉPARATION :

- ▶ Créez une planchette de jeu reprenant le thème de la piscine à l'aide du carton bristol :
  - dessinez un rectangle, de l'eau bleue et 8 couloirs de piscine;
  - dessinez un sauveteur; indiquez où se trouvent les parties profonde et peu profonde de la piscine et ajoutez d'autres détails amusants;
  - n'oubliez pas d'établir une ligne de départ ou disposez des blocs de départ à l'une des extrémités de la piscine;
  - divisez chaque couloir en plus petits espaces ressemblant aux cases d'un damier – le nombre de cases correspondra à tout le moins au nombre de questions que vous avez l'intention de poser mais il vous faudra des questions supplémentaires au cas où aucune équipe ne répondrait correctement à toutes les questions.
- ▶ Créez une série de cartes à jouer pour chaque équipe. Dans chaque série de cartes, on trouvera une photo de chacune des pièces d'équipement/mesures de sécurité aquatique suivantes :
- ▶ planche dorsale, trousse de premiers soins, appareil de secours à tendre, appareil de secours à lancer, bon éclairage, affichage clair, supervision d'un sauveteur/parent, toilettes/vestiaires, douches, affiches visant les règlements sanitaires, sections de plongeon sécuritaire.

**DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ :**

- ▶ Répartissez le groupe en 8 équipes de 2 à 4 membres, selon la taille du groupe.
  - ▶ En se servant du matériel d'artisanat, chaque équipe créera un bateau qui lui servira de pièce à déplacer aux fins du jeu.
  - ▶ Tous les bateaux commenceront derrière la ligne de départ (ou sur le bloc de départ) d'un couloir de la piscine.
  - ▶ Décrivez une mesure de sécurité aquatique, son rôle et comment on l'emploie. Chaque équipe devra identifier la mesure en choisissant la bonne photo dans sa série de cartes à jouer.
  - ▶ Pour chaque mesure de sécurité correctement identifiée, l'équipe déplacera son bateau d'une case vers l'avant dans son couloir de piscine.
  - ▶ Le jeu prendra fin quand une première équipe atteindra l'autre extrémité de la piscine.
- T ▶enez une discussion plus approfondie avec le groupe en vous inspirant des sujets de discussion.

**SUJETS DE DISCUSSION : L'IMPORTANCE DE LA SÉCURITÉ AQUATIQUE**

- ▶ Pourquoi est-il nécessaire d'avoir tout l'équipement de sécurité aquatique indiqué sur votre liste de contrôle?
- ▶ Pourquoi est-ce important de connaître l'équipement/les mesures de sécurité autour de la piscine?
- ▶ Pourquoi est-ce important qu'un adulte/sauveteur soit toujours présent pour assurer la supervision dans la piscine?
- ▶ Devez-vous porter un V.F.I. bien ajusté dans la piscine?

**AMÉNAGEMENTS ET  
CONSIDÉRATIONS :**

ASSUREZ UN RATIO DE 1/1  
QUAND VOUS VEILLEZ À  
L'INCLUSION D'UN PARTICIPANT  
EN FAUTEUIL ROULANT.

**CHEMINEMENT DIRIGÉ**

- ▶ Autorisez et encouragez les participants à discuter de leurs réponses en tant qu'équipe.
- ▶ Assurez-vous que tous les participants ont l'occasion d'exprimer leurs idées.

**MESSAGES POUR LA MAISON**

Nous apprenons l'importance de la sécurité aquatique et, notamment, à connaître les articles et pièces d'équipement de sécurité qu'on utilise dans l'eau. Veuillez examiner avec vos enfants les messages clés suivants en sécurité aquatique et appliquez ces messages en tout temps :

- ▶ ne jouez jamais dans une piscine ou près d'une piscine sans être accompagné(e) (c.-à-d. sans la supervision d'un adulte);
- ▶ un téléphone et une trousse de premiers soins doivent toujours être facilement disponibles à la piscine, à la plage ou au lac;
- ▶ un plan d'action d'urgence devrait toujours être en vigueur en cas d'accident ou de blessure;
- ▶ Il est important de jouer prudemment quand on se sert d'un appareil de flottaison.