

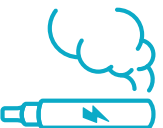


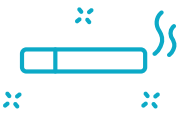






# Lexique du tabac et du vapotage

Quand nous disons...	Cela veut dire...
 Vapoter ou le vapotage	L'action ou la pratique d'aspirer et expirer un aérosol (une vapeur) qui contient souvent de la nicotine et/ou un arôme, produit par un dispositif électronique conçu à cette fin. Une cigarette électronique est souvent qualifiée de système de libération de drogue.
 E-liquide	Les E-liquides et les autres infusions de nicotine souvent utilisés dans les cigarettes électroniques ou les vapoteuses. Ces liquides pourraient également contenir des colorants et des produits chimiques nocifs.
 Cigarette électronique ou vapoteuse	Un système ou un dispositif de libération de drogue qui produit un aérosol en chauffant un liquide qui contient habituellement de la nicotine—la drogue à effet accoutumant contenue dans les cigarettes ordinaires, les cigares, et les autres produits du tabac—ainsi que des arômes, et d'autres produits chimiques qui produisent l'aérosol. Les cigarettes électroniques sont parfois appelées ENDS (systèmes électroniques de libération), mods, stylos, ou cartouches. La pratique de les fumer s'appelle le vapotage, ou vapoter.
 Tabac vendu dans le commerce	Le tabac qui est réglementé, transformé, emballé et vendu au Canada, sous forme de cigarettes, cigares, cigarillos, etc. Le tabac vendu dans le commerce contient de la nicotine, une drogue qui crée une forte dépendance, et qui a des effets physiologiques sur le corps.
 Chique ou tabac à mâcher	Le tabac qui est fait pour être mastiqué, aussi connu comme tabac à chiquer ou le tabac à priser.

# Lexique du tabac et du vapotage

Quand nous disons...	Cela veut dire...
 Fumer, le tabagisme	L'action d'aspirer de la fumée qui est le produit de la combustion (à savoir, allumer une cigarette)
 Combustion du tabac	Le tabac qui est brûlé et qui produit de la fumée primaire et/ou secondaire. C'est durant la combustion du tabac vendu dans le commerce que la plupart des produits chimiques nocifs sont libérés.
 Dépendance à la nicotine	La dépendance à la nicotine est une dépendance aux produits du tabac entraînée par la drogue (la nicotine) qui se trouve dans la plupart des produits du tabac vendus dans le commerce. La dépendance est à la fois physique et psychologique, et les personnes souffrant de cette dépendance ont du mal à cesser de fumer.
 Tabac cérémonial ou sacré	<p>Un tabac qui est produit et récolté naturellement et qui est utilisé aux fins de cérémonies, comme par exemple les cérémonies de prière ou de purification, ou les offrandes. Quand le tabac sacré est brûlé, la fumée n'est pas censée être aspirée, mais est censée monter vers le Créateur et dissiper dans le sens des quatre vents (Est, Sud, Ouest, et Nord). Le tabac sacré ne contient pas les mêmes produits chimiques que le tabac vendu dans le commerce.</p> <p>Source: First Nations Health Authority</p> <p>Pour en savoir plus sur le tabac sacré, veuillez visionner cette vidéo de la First Nations Health Authority en balayant le code QR :</p> 

Pour consulter les sources, rendez-vous au :

<https://eps-canada.ca/programmes/megot/kits-for-schools/lexique-megot>