



## Profil d'école participante au programme MÉGOT

# École secondaire Central Huron

Clinton, Ontario



### COMPOSITION DE L'ÉQUIPE D'ACTION ÉTUDIANTE

- 20 élèves
- 4 membres du personnel scolaire
- 2 directeurs/directeurs adjoints
- 3 partenaires communautaires

### CHAMPIONNE DE L'ÉCOLE

**Margery Holmes**

Éducatrice, championne du programme MÉGOT

### NOMBRE D'ÉLÈVES ATTEINTS PAR LE PROGRAMME

530 élèves





### OUTILS DE CONNAISSANCE CRÉÉS

- Affiches au sujet du vapotage
- Article publié dans la page d'opinions en ligne de Blackburn News



## Activités de l'école



- 1.** **Sondage aux élèves :** L'Équipe d'action étudiante a élaboré un sondage pour distribuer à la communauté scolaire dans le but de mieux comprendre le phénomène du vapotage dans son école, et formuler des stratégies pour résoudre le problème.

- 2.** **Création d'une affiche MÉGOT et événement de dévoilement :** Ayant créé des affiches soulignant les méfaits du vapotage en partenariat avec un commerce local « Sign Guys », l'Équipe d'action étudiante a dévoilé ces affiches devant Bob Montgomery, un journaliste de Blackburn News, une chaîne de télévision/de radio locale. Le texte intégral du reportage est [disponible ici](#). En plus, les élèves ont accroché des affiches un peu partout dans l'école, notamment dans les vestiaires et les toilettes, étant donné le taux de vapotage relativement élevé dans ces endroits.



(À gauche : membre de l'équipe d'action étudiante du MÉGOT avec l'affiche ;  
à droite : L'affiche est affichée sur le mur de l'école)



**3.**

**Sacs-cadeaux de bien-être :** L'équipe d'action étudiante a préparé des sacs-cadeaux de bien-être à l'intention des élèves qui essaient de réduire leur consommation de cigarettes électroniques. Les sacs contenaient des balles anti-stress, des colliers en acier inoxydable, de la gomme à mâcher et un journal personnel + stylo.

---

**4.**

**Respirons ensemble :** Les membres de l'équipe d'action étudiante ont facilité des activités « Respirons ensemble » dans la bibliothèque de l'école. Tous les élèves étaient les bienvenus. De la mi-septembre jusqu'à la mi-décembre, chaque mercredi on a prévu une séance de l'heure du déjeuner dans la salle d'art dramatique où les participants ont fait du yoga et des exercices de respiration. De la mi-janvier jusqu'à la mi-avril, le champion d'école a encadré une séance de yoga/de respiration chaque vendredi à midi. Les séances de 25 minutes ont attiré la participation de nombreux élèves et membres du personnel, y compris les membres de l'équipe d'action étudiante MÉGOT qui y ont participé régulièrement.



## Planification de solutions durables

Le programme MÉGOT se poursuit à l'École secondaire Central Huron :

- L'équipe d'action étudiante compte bâtir sur les réalisations de cette année et s'appuyer sur le [Programme de certification écoles saines](#) pour orienter ses activités de planification futures.