



Profil d'école participante au programme MÉGOT

École secondaire Nackawic

Nackawic, Nouveau-Brunswick



COMPOSITION DE L'ÉQUIPE D'ACTION ÉTUDIANTE

- 9 élèves
- 2 membres du personnel scolaire
- 1 directeur/directeur adjoint
- 3 partenaires communautaires

CHAMPION DE L'ÉCOLE

Ross Calder

Directeur adjoint de l'École secondaire Nackawic

NOMBRE D'ÉLÈVES ATTEINTS PAR LE PROGRAMME

275 élèves





OUTILS DE CONNAISSANCE CRÉÉS

- Autocollants « interdiction de vapoter »
- Babillard



Activités de l'école

- 1. Sondage auprès de la population étudiante dans son ensemble :** L'équipe d'action étudiante a élaboré et distribué un sondage à tous les élèves en vue de mieux comprendre les enjeux auxquels l'équipe allait s'attaquer en lien avec le tabagisme et le vapotage. Les résultats du sondage ont indiqué qu'environ 35% des élèves vapotaient.

- 2. Installation de détecteurs de vapotage Halo :** L'équipe d'action étudiante MÉGOT a acheté huit détecteurs de vapotage Halo et les a fait installer dans les toilettes de l'école où le vapotage se faisait le plus souvent. L'installation de ces dispositifs avait pour objectif de réduire le nombre d'élèves vapotant dans les toilettes de l'école et dans le même temps, rendre ces toilettes plus saines et plus sûres pour tous les élèves.



- 3. Annonces du matin/babillards :** L'équipe d'action étudiante a créé une série de courts messages d'intérêt public, en s'inspirant de TikTok, pour sensibiliser les élèves et le personnel scolaire aux effets négatifs du vapotage et du tabagisme. En plus, l'équipe étudiante a créé un babillard d'information contenant des renseignements sur la consommation de substances, la réduction des méfaits et les stratégies de prévention en amont.



**4.**

Assemblées de l'école : L'équipe d'action étudiante a encadré des activités dans le cadre des assemblées mensuelles de tous les élèves de l'école. Dans leurs présentations, les membres de l'équipe ont souligné les effets négatifs que le vapotage/le tabagisme ont sur la santé. L'année prochaine, les membres de l'équipe comptent ajouter des jeux interactifs portant sur toutes les dimensions du bien-être, en mettant toujours l'accent sur les risques associés au vapotage/au tabagisme.

5.

Autocollants « interdiction de vapoter » : L'équipe d'action étudiante a également fait imprimer des autocollants « interdiction de vapoter » et les a apposés dans les endroits très achalandés tels que les corridors, les escaliers et les toilettes. On a également apposé des autocollants à l'intérieur des autobus scolaires, un autre endroit où le vapotage se fait assez souvent.



Planification de solutions durables

Le programme MÉGOT se poursuit à l'École secondaire Nackawic :

- L'année prochaine, les élèves prévoient une séance de sensibilisation pour les élèves de la 9^e année, dans le cadre de la journée de coup d'envoi de l'année scolaire en septembre.