

Conseils sur le bien-être à l'intention des élèves

01

Évitez de regarder droit dans les yeux - ceci est souvent perçu comme un geste menaçant.



02

Songez à faire une marche pendant que vous parlez.



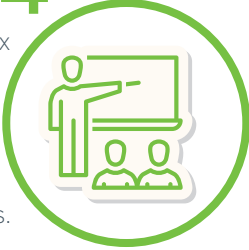
03

Ayez régulièrement des échanges positifs pour créer un climat de respect mutuel.



04

Ayez recours aux programmes-cadres actuels pour lancer des conversations qui sont une pertinence personnelle pour les élèves.



05

Utilisez des questions ouvertes.



06

Ne jugez pas.



07

Créez une communauté compatissante dans votre classe.



08

Encouragez les élèves plus âgés et moins âgés à établir des liens entre eux.



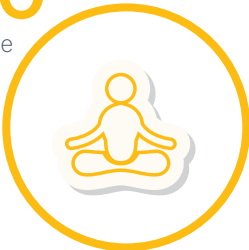
09

Partagez les préoccupations de l'élève pour créer des appuis pour l'enfant.



10

Faites preuve de polyvalence et de créativité et soyez prêt à abandonner le contrôle.



11

Rappelez-vous qu'il n'est pas toujours nécessaire d'être le meilleur de votre élève.



12

Soyez conscient de vos limites.



13

Soyez honnête en douceur.



14

Prenez tous les problèmes au sérieux.



15

Branchez les élèves sur des ressources.



16

Respectez l'individualité de chaque élève.



17

Déterminez le groupe de soutien de l'élève.



18

Rencontrez rapidement les parents pour leur faire part des services disponibles.



19

Des champions positifs doivent être encouragés et appuyés.



20

Planifiez des événements qui encouragent les élèves à participer aux discussions sur le bien-être personnel.



21

Soyez conscient des limites de la confidentialité quand des problèmes de sécurité surgissent.

