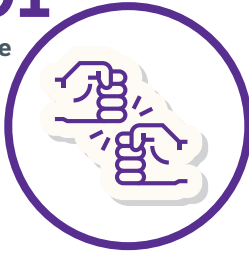


Conseils sur le bien-être à l'intention des gestionnaires scolaires

01

Encouragez l'aide par les pairs.



02

Créez un climat libre de crainte pour favoriser le bien-être personnel.



03

Réduisez la stigmatisation misant sur l'éducation en matière de santé et de bien-être personnels.



04

Mobilisez et appuyez un champion positif.



05

Sachez comment avoir une conversation avec un dirigeant négatif.



06

Reconnaissez l'importance de l'intelligence émotionnelle.



07

Déployez des efforts pour réduire la stigmatisation.



08

La création d'une culture positive à l'école constitue la plus importante contribution des gestionnaires scolaires.



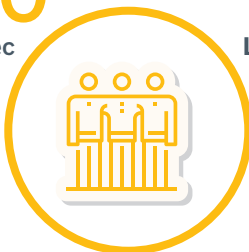
09

Encouragez des relations positives au sein de l'école en favorisant des échanges fructueux.



10

Collaborez avec des enseignantes et enseignants positifs qui sont prêts à endosser vos efforts.



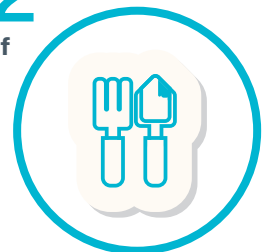
11

La psychoéducation aide quand vous êtes confrontés à des problèmes de santé mentale à l'école.



12

Soyez proactif plutôt que réactif lorsqu'il s'agit de questions de santé mentale.



13

Planifiez des ateliers et des activités axés sur le bien-être.



14

Offrez des premiers soins en santé mentale.

