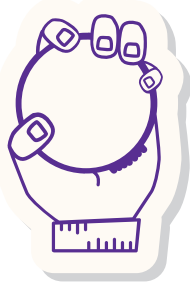


# Outils antistress pour les élèves

01



Fabriquez vos propres balles antistress à l'aide de ballon et le riz.

02



Coloriez des pages à colorier de type «mandala»

05



Écoutez de la musique.

04



Jouez avec des noeuds.

03



Téléchargez et utilisez une application pour la respiration.