

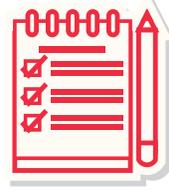
# 10 stratégies pour composer avec des élèves anxieux en classe

01



Vérifiez ce qui se passe avec l'enfant tous les jours!

02



Donnez des instructions claires, brèves et précises. Fournissez les directives sur les tâches à l'avance.

04



Donnez l'exemple d'un comportement calme.

03



Encouragez l'exercice et la détente.

05



Faites preuve de bon sens de l'humour

06



Reconnaissez et célébrez les améliorations de l'élève (aussi petites qu'elles soient)

08



Donnez l'exemple et instillez un sentiment de croissance (c.-à-d, voir les erreurs comme des occasions d'apprendre)

07



Donnez des préavis

09



Fournissez des options d'apprentissage (p. ex., activité d'apprentissage et formation libre de groupes)

10



Permettez une pause des autres, mais déterminez une durée (p.; ex. 5 à 10 minutes)